

#udendørssikker

COVID-19 retningslinjer

National Park Rebild Bakker



REBILDPORTEN

Rold Skov · Rebild Bakker

Undersøg før du tager ud



Undersøg status på der hvor du tager hen. Har de åbent eller lukket? Hvis der er for mange, have en plan B.

Hold fysisk afstand



Hold 2 m afstand ved fysisk aktivitet.

Vis omtanke i naturen



Respekter miljøet og lokale beboere. Efterlad ikke skrald i naturen.

Planlæg forud



Udendørs aktiviteter kan foregå i grupper af max 10 personer. Børn og unge under 22 år max 50 personer (inkl. træner og lignende).

Minimer risiko



Sæt farten ned og tænk på din sikkerhed for at minimere skader. Sundhedssystemet er under pres.

Gå på opdagelse lokalt



Begræns udrejse og benyt lokale naturparker, tilgængelige områder og stier. Vis omtanke for lokalområdet.

Skab inkluderende udendørs aktiviteter



Anvend mundbind når du besøger Rebild Portens besøgscenter



COVID-19 retningslinjer i National Park Rebild Bakker

Hele landet er ramt af sundhedskrisen og coronavirus, men udendørs sport og natur aktiviteter i National Park Rebild Bakker kan stadig fortsætte. På siden her kan du få mere information og inspiration til, hvordan du bedst muligt deltager i udendørs aktiviteter og kommer gennem sundhedskrisen med corona-virus.

NATUREN Kalder!

Du kan roligt og trygt dyrke udendørs aktiviteter i National Park Rebild Bakker i små grupper og med afstand. Vi henviser til vores kampagne #udendørssikker med håndplukkede guidelines til dig der bruger Rebild National Park overholdes.

#UDENDØRSSIKKER

Læs DGI's oversigt over de generelle retningslinjer for motions-aktiviteter:

<https://www.dgi.dk/om/presse/presserum/seneste-nyt/corona-hvad-anbefaler-dgi>

Retningslinjer for restaurationer & spisesteder i Rebild National Park:

Du kan stadig benytte dig af Rebild National Parks spisesteder. Se mere om retningslinjer, åbningstider og nye tiltag så som take-away menuer og skovkurve på din tur her (link):

<https://at.dk/arbejdsmiljoe-problemer/covid-19/forebyg-coronasmitte-i-din-branche/coronasmitte-restauranter-og-cafeer/>